

Una settimana in SARDEGNA con la PODISTICA PRATESE alla MADDALENA-CAPRERA HALF MARATHON

Partenza Sabato 20/09/2014 ore 4.15 – Rientro Sabato 27/09/2014 ore 10.00



Una corsa fra cielo e mare

1° giorno Sabato 20 Settembre

Ore 4:15 ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio del McDonald's di Prato. Trasferimento con bus privato per Pisa Aeroporto. Ore 6:35 imbarco per Alghero. Arrivo alle ore 7:40. Trasferimento con bus privato per Palau porto. Imbarco per l'isola della Maddalena. Arrivo in hotel e sistemazione camere. Giornata a disposizione per escursioni ed attività balneari. Cena in hotel.

2° giorno Domenica 21 Settembre

Ore 7:00 colazione - Ore 9:00 partenza della gara (1/2 maratona e non competitiva di km. 10). Pomeriggio a disposizione per attività balneare ed escursioni. Cena in hotel.

Dal 3° giorno lunedì 22 Settembre al 7° giorno Venerdì 26 Settembre

Colazione e giornate a disposizione per balneazione ed escursioni che si decideranno in loco. Si consiglia di noleggiare una bici oppure Scooter per scoprire con maggiore comodità tutte le bellezze delle due isole. A Caprera è possibile visitare la casa museo di Garibaldi. Cena in hotel.

8° giorno Sabato 27 Settembre

Arrivo nella prima mattinata nel porto di Livorno. Trasferimento con bus privato per Prato.



Quota di partecipazione € 540,00 per i primi 20 Soci ... per i successivi prezzo da definire di volta in volta . ACCONTO € 200,00 obbligatorio (non restituibile)



Saldo entro e non oltre il 7 Settembre 2014... si ricorda che la prenotazione avverrà SOLO dopo il versamento dell' acconto e consegna copia Documento di Identità

La Quota comprende:

- Trasferimento in bus da Prato ad aeroporto e porto;
- Volo di andata da Pisa ad Alghero e ritorno con traghetto per Livorno con pernottamento in cabina quadrupla e cena a bordo (escluso bevande);
- Trasferimento in bus da Alghero a Palau e da Palau a Golfo Aranci/Olbia;
- Trasferimento con traghetto da Palau all'isola della Maddalena A/R;
- Pernottamento con trattamento in 1/2 pensione (colazione - cena compreso acqua e vino)

La Quota NON comprende:

- Eventuali visite ed escursioni
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce " Quota comprende "



ISCRIZIONI: Mezza MARATONA € 22,00

GARA non competitiva di km 10 € 10,00

Per informazioni Raffaele Moccia tel 338-5635738

Mail: podisticapratese.podisti@tin.it