



A.S.D. CSI NUOTO PRATO
Viale Piave, 18 – 59100 PRATO
Tel. +39 0574 464883
Fax. +39 0574 468359

www.csinuotoprato.it
infocorsi@csinuotoprato.it

CORSI DI NUOTO E ACQUAGYM

IL NUOTO È UNO SPORT COMPLETO, ADATTO AD OGNI ETÀ.
NUOTARE REGOLARMENTE 45 MINUTI DUE-TRE VOLTE LA SETTIMANA
OFFRE NUMEROSI BENEFICI PER LA SALUTE.
CHE COSA ASPETTI?

L'A.S.D. CSI Nuoto Prato invita tutti coloro che vogliono imparare a nuotare o che già si dilettono in acqua e vogliono mantenere una buona forma fisica, ai corsi che si tengono nelle piscine di Prato con i seguenti orari:

PISCINA	GIORNI	ORARI NUOTO	ORARI ACQUAGYM
GALILEI	Lunedì	9.15 – 10.00	9.15 – 10.00 13.00 – 13.45
	Mercoledì	10.00 – 10.45	
	Venerdì	13.00 – 13.45 13.45 – 14.30	
	Martedì	9.00 – 9.45	
	Giovedì	9.45 – 10.30 10.30 – 11.15	
	Lunedì	21.10 - 21.55	
	Mercoledì	21.55 – 22.40	
Martedì	21.10 - 21.55	21.10 - 21.55	
Giovedì	21.55 – 22.40		
IOLO	Martedì	19.40 – 20.25	19.40 – 20.25
	Giovedì	20.25 – 21.10	

VIENI A FARE UNA PROVA GRATUITA!

Le iscrizioni possono essere effettuate in Viale Piave, 18 – o direttamente sul bordo vasca negli orari sopra indicati con gli istruttori presenti.

I corsi sono tenuti da personale formato e abilitato dalla Federazione Italiana Nuoto con la supervisione e collaborazione tecnica di Andrea Righi (ex atleta della nazionale italiana).