

# 1° SAN GALGANO RUN

CHIUSDINO (SIENA)

MANIFESTAZIONE PODISTICA TRAIL DI KM 22 – Domenica 30 settembre ore 9:00

1. Possono partecipare atleti maschi e femmine tesserati con il CSI o altro Ente di promozione sportiva in regola per la stagione 2012.
2. Le iscrizioni sono aperte anche agli atleti non appartenenti a un gruppo sportivo ma con regolare certificato medico attestante l'idoneità sportiva da inviare via mail o fax all'atto dell'iscrizione. Per tali atleti sarà rilasciata una tessera Free Sport assicurativa valida per la giornata dell'evento.
3. Tutti gli atleti dovranno essere in regola con le norme vigenti in materia di tutela secondo le norme impartite dall'Ente di appartenenza.
4. Gli atleti saranno suddivisi nelle seguenti categorie:

## MASCHI

Cat.A	Seniores	nati dal 1972/97
Cat.B	Adulti	nati dal 1962/71
Cat.C	Veterani a	nati dal 1957/61
Cat.D	Veterani b	nati dal 1956 e prec.

## FEMMINE

Cat.E	Femm.	nate dal 1972/97
Cat.F	Femm	nate dal 1971 e prec.

5. Gli atleti che vorranno concorrere alla premiazione finale dovranno iscriversi utilizzando l'apposito modulo di iscrizione presente sul sito [www.sangalganorun.com](http://www.sangalganorun.com) e inviarlo via fax/mail con il pagamento effettuato entro venerdì 27 settembre p.v. Sarà possibile iscriversi anche sabato 28 settembre e domenica 29 presso l'Abbazia di San Galgano (Chiusdino – SI). Iscrizioni del sabato 15:30-20:30, iscrizioni della domenica 06:30-08:30. L'organizzazione si riserva la possibilità di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento di un tetto massimo.
  6. A tutti gli atleti sarà consegnato un numero di gara che dovrà essere utilizzato per l'intera durata della manifestazione. Il numero dovrà essere fissato sul petto, nella sua conformazione integrale.
7. QUOTE ISCRIZIONE:
- Iscrizione alla “San Galgano Run” di km 22 *con* pacco gara: € 22,00.
  - Iscrizione alla “San Galgano Run” di km 22 *senza* pacco gara: € 12,00.
  - Iscrizione Team di 10 atleti *con* pacco gara: €. 15,00/atleta.
  - Iscrizione Team di 10 atleti *senza* pacco gara: €. 8,00/atleta.
  - *Iscrizione alla “Family Run” di km 5 con omaggio Tuscan Sport: € 5,00 (manifestazione “ludico-motoria” non competitiva)*

**Tutte le quote comprendono la medaglia di partecipazione e il pasta party all'arrivo (ingresso pasta party per gli accompagnatori € 5,00).**

## 8. PREMIAZIONI

- cat.A i primi 5 (cinque)
- cat.B i primi 5 (cinque)
- cat.C i primi 5 (cinque)
- cat.D i primi 5 (cinque)
- cat.E le prime 5 (cinque)
- cat.F le prime 5 (cinque)

Saranno estratti 10 premi a sorteggio fra i partecipanti, non cumulabili.

Verrà stilata una classifica per le prime tre società con numero di partecipanti maggiore a cui verranno assegnate premiazioni enogastronomiche.

8. La prova sarà diretta dal Gruppo Giudici e Cronometristi CSI.

9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alla normativa vigente in materia.

10. Le classifiche saranno disponibili sul sito: [www.sangalganorun.com](http://www.sangalganorun.com)

Per informazioni : 320-2120120 / 346-0111127 / 0577-799049 - fax 055-4641457

### Note:

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (solo in caso eccezionale di fortissimo temporale potrebbe essere posticipata. In tal caso si consiglia di chiamare l'organizzazione per la conferma.
- Il percorso è per la maggior parte su strade sterrate, viottoli e ciottolati: si consigliano scarpe da running robuste o da trail.
- Alla partenza e all'arrivo saranno disponibili bagni e docce.
- Lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti ristori di acqua e cibo.